



# TUBERCULOSIS (TB)

En el Valle del Cauca se presentan 1.700 casos de **tuberculosis** (TB) cada año. La TB es una enfermedad causada por una bacteria que ataca principalmente a los pulmones y en ocasiones a otras partes del cuerpo. Es contagiosa y **se trasmite** por el aire cuando una persona tose, estornuda, canta o habla. **No se trasmite** usando los cubiertos de una persona enferma, ni al saludar, ni al usar la ropa o sábanas, ni por transfusión de sangre, ni leche materna.

Una persona tiene el riesgo de exposición a la **TB** si permanece durante mucho tiempo en contacto con una persona enferma de **TB** que no está en tratamiento. El riesgo de exposición aumenta si se comparten espacios cerrados sin ventilación y espacios para el consumo de droga. Las personas que permanecen en espacios cerrados (confinados) o en sitios de aglomeración como los centros del adulto mayor, centros penitenciarios, albergues u otros, tienen mayor riesgo de infectarse de **TB**, al igual que los trabajadores de la salud que no utilizan las medidas de protección requeridas.

No todas las personas que se infectan desarrollan la enfermedad. Las personas con mayor riesgo de desarrollar la enfermedad son aquellas con VIH positivo, diabetes, fumadores, la malnutrición, las personas vulnerables y los menores de 5 años.

Algunos de los síntomas son: tos, pérdida de peso, fiebre, cansancio y sudoración en las noches; se sospecha que hay presencia de TB cuando la tos y la flema (desgarro) se presentan por más de 15 días. Para descartar la enfermedad se realiza una prueba llamada “baciloscopia” donde se analiza el esputo o flema que permitirá confirmar la presencia de la bacteria, esta prueba se realiza de manera gratuita en cualquier centro de salud u hospital. Los grupos y las redes de apoyo facilitan la adherencia al tratamiento y la curación.



El tratamiento es gratuito, su duración es de 6 meses, en los primeros 2 meses se debe tomar diariamente 4 medicamentos que vienen en una sola pastilla, y los últimos 4 meses tomando 3 veces en semana. Siempre se administra bajo supervisión del personal de salud.

Para conocer si el tratamiento ha funcionado se debe realizar un análisis de la flema (baciloscopia) a los 2, 4 y 6 meses de estar tomándolo, esperando que el resultado sea negativo producto de haber tomado el medicamento. Sin embargo, aunque la persona se sienta mejor y tenga una prueba negativa y no contagie, debe continuar tomando los medicamentos porque puede volverse a enfermar o generar resistencia a los medicamentos.

La tuberculosis resistente a medicamentos es más PELIGROSA y difícil de combatir, por ello el tratamiento es por 24 meses, los medicamentos son más fuertes y pueden causar molestias.

Toda persona con **TB** debe recibir asesoría voluntaria, prueba para VIH y educación para prevenir infecciones de transmisión sexual. Las personas VIH positivas tienen mayor riesgo de desarrollar TB por tanto se les debe sospechar la enfermedad cuando presente uno de los síntomas mencionados: tos, pérdida de peso, fiebre o sudoración nocturna .

## Recomendaciones:

- Siempre que haya tos o estornudos se debe de tapar la boca y nariz con un pañuelo desechable y botarlo al cesto de la basura.
- Si es necesario escupir se debe hacer en un papel y desecharlo inmediato.
- Se debe de abrir las ventanas de la casa para mejorar la ventilación y facilitar el ingreso de la luz, esto permite que la bacteria muera y no quede en el ambiente. La bacteria no sobrevive a la luz solar.
- Evaluar si hay sintomáticos respiratorios en los contactos cercanos domiciliarios y laborales de los casos de TB para detectar a tiempo un nuevo caso.
- Evitar el alcohol, el cigarrillo y las drogas alucinógenas.

Si conoces alguna persona que presente **tos con flema por más de 15 días es un SINTOMÁTICO RESPIRATORIO, puede tener tuberculosis.**

...Oriéntalo a consultar al Centro de Salud más cercano de manera prioritario para **que se realice la baciloscopia y consulte.**

TU PUEDES **PREVENIR** EL CONTAGIO DE LA TUBERCULOSIS.

SI NO SE DETECTA Y TRATRA TIEMPO A TIEMPO, PUEDE PRODUCIR LA MUERTE.

LA TUBERCULOSIS **SE CURA.**





